

Bad Flinsberg – Kurtradition in Niederschlesien

15-Tage
Seniorenkurreisen

Hotel Malachit, Hotel Kwisa I & Hotel Czeszka

... mit 20 Kuranwendungen!
... inkl. Vollpension!

... mit Bestätigung über die
durchgeführten Behandlungen
für die Krankenkasse!

Er ist einer der ältesten Kurorte Niederschlesiens und zahlreichen Senioren unseres Clubs in den zurückliegenden Jahren sehr vertraut geworden. Im Dreiländereck Polen – Tschechien – Deutschland befindet er sich und lädt auch Sie dazu ein, während einer 15-Tage-Seniorenkurreise und 20 im Reisepreis enthaltenen Anwendungen Kraft zu tanken. Die Rede ist von

Bad Flinsberg

(Swieradow Zdroj). Bereits Ende des 16. Jahrhunderts soll auf die Heileigenschaft des Wassers von Flinsberg hingewiesen worden sein und Mitte des 18. Jahrhunderts kamen die ersten Gäste. Das Heilwasser erweitert die Hautblutgefäße und führt zur Senkung von Blutdruck und Blutzucker. Im Isergebirge, an dessen Hang sich Bad Flinsberg befindet, wird Heilmoor entnommen. Seit über hundert Jahren wird im Kurort mit Moor behandelt. Drittes Standbein ist Radon. Das Edelgas beeinflusst die Zellneubildung und stärkt das Nervengewebe. Und auch die Fichtenrinde ist nicht zu verachten. So kuren in Bad Flinsberg vor allem vom Rheuma, Atemwegserkrankungen und Kreislaufstörungen geplagte Gäste. Cafés, Bäckereien, Restaurants und Geschäfte sind im Kurort beheimatet und vieles erinnert an die Zeit, als in den Zwanzigern und Dreißigern des vergangenen Jahrhunderts Bad Flinsberg zur Kurblüte gelangte. Vor allem die bei den beiden Kurhäusern befindliche 80 Meter lange und aus Lärchenholz gefertigte Trink- und Wandelhalle ist sehr sehenswert.

1. Tag: Anreise Bad Flinsberg

Abends treffen Sie in Bad Flinsberg ein. Nach dem Abendessen begrüßen Sie Ihr SKAN-CLUB 60 plus-Betreuer und die jeweilige Hoteldirektion mit einem Willkommenscocktail. Gleichzeitig erfahren Sie, wie das Programm Ihres Aufenthaltes gestaltet wird.

2. - 14. Tag: Aufenthalt in Bad Flinsberg

Mittelpunkt dessen ist Ihre Erholung. Nutzen Sie dabei die Naturheilkunde, die Bad Flinsberg sozusagen „im Schoß liegt“. Verschiedene Anwendungen, über deren für Sie spezielle Auswahl der Arzt entscheidet, halten die einzelnen SKAN-CLUB 60 plus-Unterkünfte bereit. Der ganzheitlichen Entspannung dienen auch mentale Eindrücke und Erlebnisse, für die wir mit einem bunten Veranstaltungsprogramm und vor Ort buchbaren Ausflügen sorgen. Bei all dem steht Ihnen unsere SKAN-CLUB 60 plus-Betreuung mit Rat und Tat zur Seite.

15. Tag: Rückreise

Heute verabschieden Sie sich von Bad Flinsberg und fahren nach Hause.



Bad Flinsberg, Kurpark



Bad Flinsberg

Holzkirche Wang

Zustiegsregionen:

1. Altenburg, Arnstadt, Bad Hersfeld, Bad Oeynhausen, Bad Salzungen, Bautzen, Bielefeld, Bünde, Chemnitz, Detmold, Dresden, Eisenach, Erfurt, Freiberg, Gera, Görlitz, Göttingen, Gotha, Gütersloh, Herford, Jena, Kassel, Minden, Osnabrück, Paderborn, Reichenbach, Suhl, Weimar, Zeitz, Zittau und Zwickau
2. Braunschweig, Celle, Dessau, Döbeln, Gifhorn, Goslar, Halberstadt, Haldensleben, Halle, Hannover, Helmstedt, Hildesheim, Leipzig, Magdeburg, Peine, Salzgitter, Soltau, Stendal, Wolfenbüttel und Wolfsburg
3. Berlin, Brandenburg, Cottbus, Eisenhüttenstadt, Flensburg, Frankfurt/Oder, Fürstenwalde, Hamburg, Hoyerswerda, Husum, Kiel, Lübeck, Lüneburg, Neubrandenburg, Neumünster, Neustrelitz, Potsdam, Rendsburg, Schwerin, Senftenberg, Spremberg und Wismar
4. Bochum, Bonn, Bottrop, Dormagen, Dortmund, Düsseldorf, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Grevenbroich, Hagen, Hamm, Herne, Köln, Krefeld, Leverkusen, Lünen, Raum Meschede, Mönchengladbach, Moers, Münster, Oberhausen, Pulheim, Remscheid, Unna, Raum Wadersloh-Liesborn und Wuppertal

Beispielsweise nachfolgend genannte Ausflüge können Sie bei Ihrer SKAN-CLUB 60 plus-Betreuung vor Ort buchen: • Breslau (Wroclaw) – „Stadt der Brücken“ • Kleine Riesengebirgsrundfahrt mit Holzkirche Wang, Schreiberhau (Szklarska Poreba) und Wasserfall Kamienczyk • Hirschberg (Jelenia Gora) • Historische Burg Tzsochocha und Teufelsmühle • Isergebirge • Keramikstadt Bunzlau (Boleslawiec) mit Markt • Miniaturenpark Schmiedeberg (Kowary)* • Harrachov (Tschechien) mit Stadtbummel und Glasmuseum • Görlitz* • Heufuderbude* • Kutschfahrt

Ab einer Mindestteilnehmerzahl von 25 Personen je neu einzusetzendem Bus werden unsere fakultativen Ausflüge durchgeführt.

* = nicht ab Hotel Czeszka

Hotel Malachit

Nach dem oft kräftig grünen Material ist das Hotel benannt. Aufgrund seiner Lage bietet es sich als Ausgangspunkt für herrliche Spaziergänge und Wanderungen in die ebenfalls grüne Umgebung an. Architektonisch interessant ist es gestaltet. Ein Lift führt bis zur 4. Etage des sieben Stockwerke hohen Hauses. Dieses verfügt über eine Kurabteilung, in der Sie nicht nur Ihre Anwendungen erhalten, sondern wo Sie auch 10 x kostenlos die Salzgrotte jeweils 45 Minuten nutzen dürfen. Die Zimmer sind mit Dusche (Haltegriffe) und WC, Telefon, Sat-TV und Radio ausgestattet. Die meisten von ihnen haben Zugang zu den Aussichtsterrassen auf jeder Etage. Restaurant (Vollpension) und die gemütliche Bar/Café gehören zu den gastronomischen Einrichtungen. Hallenbad und Sauna sind ebenfalls vorhanden.



Hotel Malachit

Zimmerbeispiel

Leistungen:

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC und Getränkeelfservice
- 14 Hotelübernachtungen
- Alle Zimmer mit Dusche und WC
- 14 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 13 x Mittagessen (zwei Wahlmenüs)
- 14 x Abendessen
- 1 Grillabend im Rahmen der Vollpension
- Lunchpaket bei Abreise
- Begrüßung durch den SKAN-CLUB 60 plus-Betreuer und die Hoteldirektion mit Programmvorstellung
- Willkommenscocktail
- **Eingangs- und Abschlusssuntersuchung durch einen deutschsprachigen Arzt**
- **20 Anwendungen (davon mindestens 5 Teilmassagen á 15 Min.) (2 x täglich – außer am Wochenende)**
- **10 x Eintritt in die hauseigene Salzgrotte á 45 Minuten**
- **Bestätigung über die durchgeführten Behandlungen für die Krankenkasse mit Preisangabe**
- Geführter Spaziergang durch und um Bad Flinsberg
- Wanderung zur Teufelsmühle
- Videovortrag über die Region
- Tanzabend pro Woche mit Live-Musik
- Folkloreabend – Lieder aus Polen
- Filmabend
- Reiseforum mit Vorstellung des SKAN-CLUB 60 plus
- Betreuung durch das SKAN-CLUB 60 plus-Team
- **Kostenlose Nutzung des Hallenbades**
- **Kostenlose Nutzung der Sauna**
- Kofferservice im Hotel
- Kurtaxe
- Insolvenzschutz



Nachfolgend aufgeführte
Anwendungen können vom Arzt
verordnet werden:

- Wirbelbad
- Solebad
- Moorpackungen
- Kräuter- und Radoninhalationen
- Wassergymnastik
- Diodynamik
- Galvanisation
- Ultraschall
- Magnetotherapie
- Wasserpeitsche
- Lonophorese
- Tens-Strom
- Unterwassermassage



Bad Flinsberg, Wandelhalle

Termine:

(Ihre Zustiegsregion finden Sie hinter dem jeweiligen Termin)

24.04. – 08.05.2011	709,- €	2
08.05. – 22.05.2011	709,- €	3
22.05. – 05.06.2011	709,- €	4
05.06. – 19.06.2011	729,- €	1
19.06. – 03.07.2011	729,- €	2
03.07. – 17.07.2011	709,- €	3
17.07. – 31.07.2011	709,- €	4
31.07. – 14.08.2011	709,- €	1
14.08. – 28.08.2011	729,- €	2
28.08. – 11.09.2011	729,- €	3
11.09. – 25.09.2011	729,- €	4
25.09. – 09.10.2011	669,- €	1
09.10. – 23.10.2011	669,- €	2

Reisepreis pro Person im DZ ab

669,- €

Einzelzimmerzuschlag: 185,- €

Zuschlag für Personen unter 60 Jahren: 27,- €



Salzgrotte

Täglich Montag bis Sonntag von 8.00 – 20.00 Uhr!

Kostenloses Kundenservice Tel.: 0 800-123 19 19 • www.seniorenreisen.de

Hotel Kwisla I

Das individuelle Haus befindet sich im Zentrum von Bad Flinsberg. Zu allen Einrichtungen und Sehenswürdigkeiten des Kurortes gehen Sie nur wenige Schritte. Über gut ausgestattete Behandlungsräume verfügt das Hotel, wobei Sie zudem neben den Anwendungen u. a. im nahegelegenen Relaxationszentrum SANTE 1 x die Salzgrotte und 1 x die Sauerstofftherapie kostenlos in Anspruch nehmen dürfen. Insgesamt 20 Zimmer sind mit Dusche, WC, Fön und Bademantel sowie Sat-TV ausgestattet. Im Restaurant nehmen Sie Ihre Mahlzeiten (Vollpension) ein. Lift und Kleines Hallenbad sind weitere Einrichtungen des Hotels.



Hotel Kwisla I, Restaurant



Hallenbad

Leistungen:

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC und Getränkeelfservice
- 14 Übernachtungen
- Alle Zimmer mit Dusche, WC und Bademantel
- 14 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 13 x Mittagessen (zwei Wahlmenüs)
- 14 x Abendessen als Buffet
- 1 Grillabend im Rahmen der Vollpension
- Lunchpaket bei Abreise
- Getränke zu den Mahlzeiten, wie z. B. Wasser und Tee
- Begrüßung durch den SKAN-CLUB 60 plus-Betreuer und die Hoteldirektion mit Programmvorstellung
- Willkommenscocktail
- **Eingangs- und Abschlusssuntersuchung durch einen deutschsprachigen Arzt**
- **20 Anwendungen (2 x täglich – außer am Wochenende)**
- **Bestätigung über die durchgeführten Behandlungen für die Krankenkasse mit Preisangabe**
- Geführter Spaziergang durch und um Bad Flinsberg
- Wanderung zur Teufelsmühle
- Videovortrag über die Region
- Akkordeonabend
- Reiseforum mit Vorstellung des SKAN-CLUB 60 plus
- Betreuung durch das SKAN-CLUB 60 plus-Team
- 1 x freier Eintritt Salzgrotte im nah gelegenen Relaxationszentrum SANTE (10 % Ermäßigung auf Abokarte insgesamt 10 Eintritte)
- 1 x Sauerstofftherapie im nah gelegenen Relaxationszentrum SANTE (10 % Ermäßigung auf Abokarte insgesamt 10 Eintritte)
- 10 % Ermäßigung auf Kinesiotherapie (Orthopädische Manuelle Therapie und Kinesio-Taping im „Physiotherapie Studio am Hotel Kwisla“ – eigenständiges Unternehmen mit dem Sitz im EG des Hotels Kwisla I)
- Kofferservice im Hotel
- Kurtaxe
- Insolvenzschutz



Nachfolgend aufgeführte Anwendungen können vom Arzt verordnet werden:

- Moorpackungen
- Paraffinpackungen
- Trockene Teilmassagen
- Lichttherapie
- Stromtherapie
- Inhalationen

Termine:

(Ihre Zustiegsregion finden Sie hinter dem jeweiligen Termin)

24.04. – 08.05.2011	679,- €	2
08.05. – 22.05.2011	679,- €	3
22.05. – 05.06.2011	679,- €	4
05.06. – 19.06.2011	699,- €	1
19.06. – 03.07.2011	699,- €	2
03.07. – 17.07.2011	679,- €	3
17.07. – 31.07.2011	679,- €	4
31.07. – 14.08.2011	679,- €	1
14.08. – 28.08.2011	699,- €	2
28.08. – 11.09.2011	699,- €	3
11.09. – 25.09.2011	699,- €	4
25.09. – 09.10.2011	629,- €	1
09.10. – 23.10.2011	629,- €	2

Reisepreis pro Person im DZ ab

629,- €

Einzelzimmerzuschlag: 185,- €
Zuschlag für Personen unter 60 Jahren: 27,- €



Holzkirche Wang

Hotel Czeszka

Dieses Haus verspricht Erholung inmitten der Natur. Das vierstöckige Gebäude verfügt über einen Aufzug. Die Zimmer sind mit Dusche (Haltegriffe) und WC, Kühlschrank, Sat-TV, Radio und Telefon ausgestattet. Ein Speisesaal, in dem Sie Ihre Mahlzeiten (Vollpension) einnehmen, Hallenbad und Sauna sind weitere Einrichtungen. Ein kostenloser Shuttlebus fährt Sie aus der Idylle gerne in den Kurort zum Bummeln.



Hotel Czeszka



Restaurant



Buffet



Zimmerbeispiel

Leistungen:

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC und Getränkeelfservice
- 14 Übernachtungen
- Alle Zimmer mit Dusche, WC und Kühlschrank
- 14 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 13 x Mittagessen (zwei Wahlmenüs 3-Gang)
- 14 x Abendessen
- Lunchpaket bei Abreise
- Begrüßung durch den SKAN-CLUB 60 plus-Betreuer und die Hoteldirektion mit Programmvorstellung
- Willkommenscocktail
- **Eingangs- und Abschlusssuntersuchung durch einen deutschsprachigen Arzt**
- **20 Anwendungen (darunter mindestens 5 Teilmassagen á 15 Min.) (2 x täglich – außer am Wochenende)**
- **Konsultation des Arztes nach Bedarf**
- **Bestätigung über die durchgeführten Behandlungen für die Krankenkasse mit Preisangabe**
- Geführter Spaziergang durch und um Bad Flinsberg
- **Kostenloser Shuttlebus in die Stadt**
- Wanderung zur Teufelsmühle
- Videovortrag über die Region
- Tanzabend pro Woche
- Akkordeon mit Live-Musik pro Woche
- Reiseforum mit Vorstellung des SKAN-CLUB 60 plus
- Betreuung durch das SKAN-CLUB 60 plus-Team
- **Kostenlose Nutzung des Hallenbades**
- **Kostenlose Nutzung der Sauna**
- Kofferservice im Hotel
- Kurtaxe
- Insolvenzschutz



Nachfolgend aufgeführte Anwendungen können vom Arzt verordnet werden:

- Massage trocken
- Paraffinpackungen
- Galvanisation
- Magnetfeld
- Moorpackungen
- Tens Strom
- Jonophorese
- Diodynamik
- Inhalationen
- Solux Lampe
- Laser
- Aquavibron
- Rotlicht

Termine:

(Ihre Zustiegsregion finden Sie hinter dem jeweiligen Termin)

24.04. – 08.05.2011	639,- €	2
08.05. – 22.05.2011	639,- €	3
22.05. – 05.06.2011	639,- €	4
05.06. – 19.06.2011	659,- €	1
19.06. – 03.07.2011	659,- €	2
03.07. – 17.07.2011	639,- €	3
17.07. – 31.07.2011	639,- €	4
31.07. – 14.08.2011	639,- €	1
14.08. – 28.08.2011	659,- €	2
28.08. – 11.09.2011	659,- €	3
11.09. – 25.09.2011	659,- €	4
25.09. – 09.10.2011	639,- €	1
09.10. – 23.10.2011	569,- €	2

Reisepreis pro Person im DZ/ZB ab

569,- €

Einzelzimmerzuschlag: 70,- €
Zuschlag für Personen unter 60 Jahren: 27,- €



Isergebirge

Täglich Montag bis Sonntag von 8.00 – 20.00 Uhr!

Kostenloses Kundenservice Tel.: 0 800-123 19 19 • www.seniorenreisen.de