

... inklusive Vollpension!

... mit 20 Kuranwendungen!
... mit 10 x Wassergymnastik!
... mit Bestätigung über die durchgeführten Behandlungen!

Hotel Millennium in Heidebrink



Polens „Côte d'Azur“

besticht mit breiten, feinsandigen, weißen und flach abfallenden Stränden auf einer schmalen Landzunge zwischen der Ostsee und dem Camminer Bodden und mit herrlichen Misch- und Nadelwäldern – empfehlenswert bei Herz-, Kreislauf-, Atemwegs- und Hautbeschwerden. Hier ist das **Seebad Heidebrink** zu Hause. Alles, was man zum täglichen Bedarf benötigt, wie Drogerieartikel und die Möglichkeit zum Geldumtausch, gibt es hier. In den Sommermonaten ist Heidebrink sehr gut besucht und **2 x am Tag werden Sie während dieser 15-Tage-Seniorenkurreise für kleines Geld in den Ort und wieder zurück gefahren**, zu Ihrer idyllisch gelegenen **SKAN-CLUB 60 plus-Unterkunft**, dem

Hotel Millennium.

Es verfügt über einen eigenen Strandzugang und ist dem Meer so nah, daß Sie von hier aus das Rauschen der Wellen hören können. Zwei Aufzüge sind vorhanden und die Zimmer verfügen über Dusche und WC, Kühlschrank, Fernseher, Telefon, Liegestuhl und Windschutz für den Strand sowie teilweise Balkon. Als Einzelzimmer dienen kleine Doppelzimmer mit französischem Bett. Die separate Dependence (ohne Aufzug) ist mit Wohneinheiten (Schlafraum und Aufenthaltsraum mit Couch, ohne Balkon) ausgestattet. Speisesaal (berühmte Grillabende), Bar und Sommerterrasse, Hallenbad, Whirlpool und Behandlungsräume mit Salzgrotte zählen zu den weiteren Einrichtungen des Hotels. Unsere **SKAN-CLUB 60 plus-Betreuung** vor Ort und die Mitarbeiter des Hotels freuen sich auf Sie!

1. Tag: Anreise Heidebrink

Im Hotel Millennium treffen Sie am Abend ein. Nach dem Abendessen begrüßen Sie Ihr SKAN-CLUB 60 plus-Betreuer und die Hoteldirektion mit einem Willkommenscocktail und Sie erhalten eine Übersicht zum Programm der nächsten Tage.



Hotel Millennium, Salzgrotte

2. – 14. Tag: Aufenthalt in Heidebrink

Dieser Kuraufenthalt mitten in der Natur und bei ärztlicherseits verordneten Anwendungen ist das Beste für Seele und Nerven. Betreffs vor Ort buchbarer Ausflüge informieren Sie sich bitte auf der Nebenseite. Gesellige Abende bereichern die Tage an der Ostsee.

15. Tag: Rückreise

Heute verabschieden Sie sich von Polens „Côte d'Azur“ und fahren nach Hause.

Nachfolgend aufgeführte Kuranwendungen können vom Arzt verordnet werden:

- Magnettherapie
- Whirlpool (Unterwassermassage, Hydromassage)
- Inhalation
- Moorpackung
- Atemgymnastik
- Kryotherapie
- Viofor JPS (Magnetfeldtherapie)
- Elektrotherapie:
- Ionophorese - Galvanisation - DDM-Strom - Tens - Nemeck
- Sollux-Lampe
- Salzgrotte
- Ultraschall
- Bionic
- Lasertherapie

Leistungen:

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC und Getränkeselfservice
- 14 Übernachtungen
- Alle Zimmer mit Dusche und WC
- 14 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 13 x Mittagessen
- 14 x Abendessen als Buffet mit Salatanteil (davon 2 Grillabende mit Musik)
- Getränke während der Einnahme der Mahlzeiten, wie z. B. Tee und Wasser
- 1 x Lunchpaket bei Abreise
- Begrüßung durch den SKAN-CLUB 60 plus-Betreuer und die Hoteldirektion mit Programmvorstellung
- Willkommenscocktail
- **Eingangs- und Abschlußuntersuchung durch einen deutschsprachigen Arzt**
- **20 Anwendungen (2 x täglich – außer am Wochenende)**
- **1 x pro Tag Wassergymnastik in der Gruppe (außer am Wochenende)**
- **Konsultation des deutschsprachigen Arztes nach Bedarf**
- **Bestätigung über die durchgeführten Behandlungen für die Krankenkasse mit Preisangabe**
- Geführte Spaziergänge
- Videovortrag über die Region
- Bingo
- Tanzabend pro Woche
- Musikalischer Unterhaltungsabend pro Woche
- Filmabend
- Reiseforum mit Vorstellung des SKAN-CLUB 60 plus
- Betreuung durch das SKAN-CLUB 60 plus-Team
- **Kostenlose Nutzung des Hallenbades und des Whirlpools**
- Kofferservice in der Unterkunft
- Kurtaxe



Termine:

(Ihre Zustiegsregion finden Sie hinter dem jeweiligen Termin)

22.04. – 06.05.2012	748,- €	4 + 5
06.05. – 20.05.2012	748,- €	1
20.05. – 03.06.2012	775,- €	2
03.06. – 17.06.2012	775,- €	3
17.06. – 01.07.2012	775,- €	4 + 5
01.07. – 15.07.2012	828,- €	1
15.07. – 29.07.2012	828,- €	2
29.07. – 12.08.2012	828,- €	3
12.08. – 26.08.2012	828,- €	4 + 5
26.08. – 09.09.2012	798,- €	1
09.09. – 23.09.2012	798,- €	2
23.09. – 07.10.2012	678,- €	3
07.10. – 21.10.2012	678,- €	4 + 5

Einzelzimmerzuschlag: 150,- €
vom 01.07. – 26.08.2012: 215,- €
vom 23.09. – 21.10.2012: 35,- €
Zuschlag für Personen unter 60 Jahren: 27,- €

ab **678,- €**
pro Person im Doppelzimmer

Zustiegsregionen:

1. Altenburg, Arnstadt, Berlin, Dessau, Eisenach, Erfurt, Gera, Gotha, Halle, Jena, Kassel, Leipzig, Naumburg, Potsdam, Suhl, Weimar und Zeitz
2. Aachen, Bad Oeynhausen, Bad Salzuflen, Bielefeld, Bochum, Bonn, Bottrop, Bünde, Detmold, Dormagen, Dortmund, Düsseldorf, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Grevenbroich, Gütersloh, Hagen, Hamm, Herford, Herne, Köln, Leverkusen, Lünen, Raum Meschede, Minden, Mönchengladbach, Moers, Münster, Nienburg, Oberhausen, Osnabrück, Paderborn, Pulheim, Remscheid, Unna, Raum Wadersloh-Liesborn und Wuppertal
3. Bautzen, Chemnitz, Cottbus, Döbeln, Dresden, Eisenhüttenstadt, Frankfurt/Oder, Freiberg, Fürstenwalde, Görlitz, Hoyerswerda, Reichenbach, Senftenberg, Spremberg, Zittau und Zwickau
4. Brandenburg, Braunschweig, Burg, Celle, Gifhorn, Göttingen, Goslar, Halberstadt, Haldensleben, Hannover, Helmstedt, Hildesheim, Magdeburg, Northeim, Peine, Raststätte Harz, Salzgitter, Stendal, Wittingen, Wolfenbüttel und Wolfsburg
5. Aurich, Bad Zwischenahn, Bremen, Bremerhaven, Delmenhorst, Emden, Hamburg, Kiel, Leer, Lüneburg, Neubrandenburg, Neumünster, Neustrelitz, Norden, Oldenburg, Osterholz-Scharmbeck, Papenburg, Schwerin, Soltau, Uelzen, Varel, Wilhelmshaven und Wismar



Fort Engelsburg in Swinemünde

Beispiele der aus einem wechselnden Angebot vor Ort buchbaren Ausflüge:

- **2 x am Tag Transfer ins Ortszentrum von Heidebrink** (Hin- und Rückfahrt für 1,- € pro Person)
- **2 x die Woche Transfer nach Misdroy und Berg Dievenow** • Kolberg mit Stadtführung • Swinemünde • Inselrundfahrt Wollin • Stettin mit Stadtführung • Usedom mit Heringsdorf, Koserow und Wasserschloß Mellenthin • „Polnische Riviera“
- Hafensrundfahrt mit dem Panoramashiff „Chateaubriand“



Hallenbad



Zimmerbeispiel



Buffet



Restaurant