

... inklusive Vollpension!

... mit 20 Kuranwendungen!
... mit zusätzlichen Anwendungen
zu ausgewählten Zeiträumen!

... mit Bestätigung über
die durchgeführten Behandlungen!

... inklusive Transfer nach Kolberg!



Das Kuren an Kolbergs Stränden

hat lange Tradition, rund zweihundert Jahre schon. Vor allem Atemwegsbeschwerden, Erkrankungen des Bewegungsapparates sowie Stoffwechsel- und Hautkrankheiten finden hier meist Heilung oder Linderung. Kolbergs Strände sind kilometerlang und führen auch in ruhigere Regionen, wie in den Kolberger Ortsteil und Seebad Gribow. Mehrmals täglich erfolgt von hier während dieser 15-Tage-Seniorenkurreise ein Transfer zum Kolberger Stadtzentrum. Ihre SKAN-CLUB 60 plus-Unterkunft in Gribow ist das

Hotel Diamant.

Es steht nur wenige hundert Meter vom Strand, den Sanddünen und Kiefernwäldern entfernt. Ein Aufzug bedient die Stockwerke bis zur 3. Etage. Die Zimmer sind modern eingerichtet und mit Dusche, WC und Fön, Bademantel, Fernseher, Telefon und Kühlschrank ausgestattet. Im Restaurant nehmen Sie Ihre Mahlzeiten ein und Hallenbad, Sauna, Whirlpool sowie das beachtenswerte Therapiezentrum beherbergt das Haus zudem. Unsere SKAN-CLUB 60 plus-Betreuung vor Ort berät Sie ausführlich, auch über den Transfer zur Operette in Kolberg.

2. – 14. Tag: Aufenthalt in Kolberg/Gribow

Nutzen Sie die ideale Kombination, ruhig untergebracht und dennoch ganz schnell im Zentrum des Geschehens zu sein! Entspannen Sie bei vom Arzt für Sie ausgewählten Anwendungen und bummeln Sie durch Kolbergs Innenstadt! Vor Ort buchbare Ausflüge (s. unsere Auflistung) lassen Sie mit der maritimen Umgebung Kolbergs Bekanntschaft schließen.

15. Tag: Rückreise

Heute reisen Sie in Ihre Heimat zurück.



Kolberg, Marienbasilika

Nachfolgend aufgeführte Kuranwendungen können vom Arzt verordnet werden:

- Interferenzstromtherapie mit Unterdruck – Interdyn
- Diodynamik
- Isodynamik
- Magnetotherapie
- Kryotherapie
- Lonophoreze
- Lasertherapie
- Aquavibron
- Massage der ganzen Wirbelsäule
- Massage der Schultern u. des Halswirbels
- Fußmassage
- Wirbelsäulemassage Kreuzlenden
- Arm-Schultermassage
- Bein-Hüftmassage
- Perlbäder
- Gymnastik im Schwimmbecken
- Hydromassage
- Salzinhalationen
- Moorumschläge
- Ultraschallinhalationen
- Moorpack
- Medikamentöse Inhalationen
- Moorbad
- Unterwassermassage
- Biotron

Leistungen:

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC und Getränkeservice
- 14 Übernachtungen
- Alle Zimmer mit Dusche und WC sowie Kühlschrank
- Bademantel auf dem Zimmer
- 14 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 13 x Mittagessen als Wahlmenü
- 14 x Abendessen als Buffet
- Getränke während der Mahlzeiten, wie z. B. Wasser und Tee
- Lunchpaket bei Abreise
- Begrüßung durch den SKAN-CLUB 60 plus-Betreuer und die Direktion des Hauses mit Programmvorstellung
- Willkommenscocktail
- **Eingangs- und Abschlußuntersuchung durch einen deutschsprachigen Arzt**
- **20 Anwendungen oder 18 Anwendungen + 2 x Teilmassage á 15 min. oder 1 x Ganzkörpermassage á 30 min. (2 x täglich – außer am Wochenende)**
- **10 Anwendungen zusätzlich (vom 23.09. – 21.10.12) (außer am Wochenende)**
- **Konsultation des Arztes nach Bedarf**
- **Bestätigung über die durchgeführten Behandlungen mit Preisangabe**
- Geführte Spaziergänge
- **Transfer zum Stadtzentrum in Kolberg (5 x am Tag)**
- **Kostenloser Transfer zur Operette in Kolberg**
- Videovortrag über die Region
- Bingo
- Tanzabend pro Woche
- Folkloreabend
- Filmabend
- Reiseforum mit Vorstellung des SKAN-CLUB 60 plus
- Betreuung durch das SKAN-CLUB 60 plus-Team
- **Kostenlose Nutzung des Hallenbades, der Sauna und des Whirlpools**
- Kofferservice in der Unterkunft
- Kurtaxe



Stettin

Beispiele der aus einem wechselnden Angebot vor Ort buchbaren Ausflüge:

- **Kostenloser Transfer zur Operette in Kolberg** (die Eintrittskarte ist vor Ort zu kaufen) • Kolberg mit Stadtführung • „Polnische Riviera“
- Swinemünde • Inselrundfahrt Wollin • Stettin mit Stadtführung • Usedom
- Hafensrundfahrt

Termine:

(Ihre Zustiegsregion finden Sie hinter dem jeweiligen Termin)

22.04. – 06.05.2012	828,- €	4 + 5
06.05. – 20.05.2012	828,- €	1
20.05. – 03.06.2012	868,- €	2
03.06. – 17.06.2012	868,- €	3
17.06. – 01.07.2012	868,- €	4 + 5
01.07. – 15.07.2012	960,- €	1
15.07. – 29.07.2012	960,- €	2
29.07. – 12.08.2012	960,- €	3
12.08. – 26.08.2012	960,- €	4 + 5
26.08. – 09.09.2012	912,- €	1
09.09. – 23.09.2012	912,- €	2
23.09. – 07.10.2012	778,- €	3
07.10. – 21.10.2012	778,- €	4 + 5

Einzelzimmerzuschlag: 180,- €

Zuschlag für Personen unter 60 Jahren: 27,- €

ab **778,- €**
pro Person im DZ/ZB

Zustiegsregionen:

1. Altenburg, Arnstadt, Berlin, Dessau, Eisenach, Erfurt, Gera, Gotha, Halle, Jena, Kassel, Leipzig, Naumburg, Potsdam, Suhl, Weimar und Zeitz
2. Aachen, Bad Oeynhausen, Bad Salzungen, Bielefeld, Bochum, Bonn, Bottrop, Bünde, Detmold, Dormagen, Dortmund, Düsseldorf, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Grevenbroich, Gütersloh, Hagen, Hamm, Herford, Herne, Köln, Leverkusen, Lünen, Raum Meschede, Minden, Mönchengladbach, Moers, Münster, Nienburg, Oberhausen, Osnabrück, Paderborn, Pulheim, Remscheid, Unna, Raum Wadersloh-Liesborn und Wuppertal
3. Bautzen, Chemnitz, Cottbus, Döbeln, Dresden, Eisenhüttenstadt, Frankfurt/Oder, Freiberg, Fürstenwalde, Görlitz, Hoyerswerda, Reichenbach, Senftenberg, Spremberg, Zittau und Zwickau
4. Brandenburg, Braunschweig, Burg, Celle, Gifhorn, Göttingen, Goslar, Halberstadt, Haldensleben, Hannover, Helmstedt, Hildesheim, Magdeburg, Northeim, Peine, Raststätte Harz, Salzgitter, Stendal, Wittlingen, Wolfenbüttel und Wolfsburg
5. Aurich, Bad Zwischenahn, Bremen, Bremerhaven, Delmenhorst, Emden, Hamburg, Kiel, Leer, Lübeck, Lüneburg, Neubrandenburg, Neumünster, Neustrelitz, Norden, Oldenburg, Osterholz-Scharmbeck, Papenburg, Schwerin, Soltau, Uelzen, Varel, Wilhelmshaven und Wismar



Kolberg



Hotel Diamant



Hallenbad



Zimmerbeispiel



Frühstücksbuffet

1. Tag: Anreise Kolberg/Gribow

Im Kolberger Ortsteil und Seebad Gribow treffen Sie am Abend ein. Nach dem Abendessen begrüßen Sie Ihr SKAN-CLUB 60 plus-Betreuer und die Hotel-direktion mit einem Willkommenscocktail. Gleichzeitig wird Ihnen das Programm Ihres Aufenthaltes vorgestellt.