

# Polens „Côte d'Azur“ – Kuren im Takt der Ostseewellen

15-Tage-Seniorenkurreise

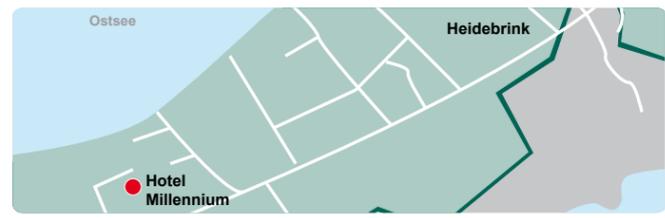
Hotel Millennium in Heidebrink

... inkl. Vollpension!

 Preisnachlass bei Selbstanreise!



**... mit 20 Kuranwendungen!**  
**... mit 10 x Wassergymnastik!**  
**... mit zusätzlichen Anwendungen!**  
**... mit Bestätigung über die durchgeführten Behandlungen!**



Als Polens „Côte d'Azur“ wird der lange, feinsandige Strand von Heidebrink an der Ostsee gern bezeichnet. Die hohe Anzahl an Sonnenstunden und das milde Seeklima laden zum Baden, Spazieren und Erholen!

**Am Strand von Heidebrink** werden Sie eins mit der Natur und können während dieser 15-Tage-Seniorenkurreise prima abschalten. Der kleine Badeort liegt rund 20 Kilometer östlich von Misdroy auf der Insel Wollin, zwischen dem Fritzwower See und der Ostsee. Hier finden Sie alles, was zum täglichen Bedarf benötigt wird, sowie kleinere gastronomische Einrichtungen. Von Ihrer SKAN-CLUB 60 plus-Unterkunft,

**dem Hotel Millennium,** erfolgt **2 x täglich ein Transfer ins Ortszentrum** (□1,- p. hin und rück). Ihre „Residenz“ befindet sich in idyllischer Lage, umgeben von Wald, nur 150



Meter von der Ostsee entfernt und verfügt über einen eigenen Strandzugang. Seit rund einem Jahrzehnt reisen unsere Clubmitglieder hierher und fühlen sich inmitten des engagierten Hotelteams, der kompetenten Therapeuten und durch das rührige Umsorgen unserer SKAN-CLUB 60 plus-Betreuung ausgesprochen wohl! Höhepunkt einer jeden Reise sind die legendären Grillabende mit Musik! Per Aufzug gelangen Sie bequem in die verschiedenen Etagen und zu den Zimmern, die eine freundliche Behaglichkeit ausstrahlen. Mit Dusche und WC, SAT-TV, Telefon, Kühlschrank, Strandzubehör und größtenteils Balkon sind sie ausgestattet. In der Dependance finden Sie geräumige Wohneinheiten (Schlaf- und Aufenthaltsraum mit Couch) vor. Alleinreisende beziehen ein kleines Doppelzimmer mit französischem Bett. Der Speiseraum (nicht rollstuhlgerecht) sowie die gemütliche Bar/Café stellen die gastronomischen Einrichtungen. Der Wellnessbereich wartet u. a. mit Hallenbad und Sauna auf. Im hoteleigenen Massage- und Kurbereich werden Sie verwöhnt. Außerdem bietet sich Ihnen die Möglichkeit, den Friseur- und Kosmetiksalon zu besuchen, Tennis zu spielen und Fahrräder auszuleihen.

## 1. Tag: Anreise Heidebrink

Am Abend treffen Sie im Hotel Millennium ein. Nachdem Sie zu Abend gegessen haben, begrüßen Sie Ihr SKAN-CLUB 60 plus-Betreuer und die Direktion des Hauses mit einem Willkommenscocktail und stimmen Sie auf Ihren Aufenthalt ein.

## 2. – 14. Tag: Aufenthalt in Heidebrink

Begeben Sie sich in die kundigen Hände des Anwendungsteams, genießen Sie lange Spaziergänge in der Natur und am Strand und freuen Sie sich auf das vielfältige Programm sowie unsere vor Ort buchbaren Ausflugsangebote (s. gesonderten Hinweis)!

## 15. Tag: Rückreise

Heute verlassen Sie die Wohlfühl- und kehren bestens erholt in die Heimat zurück.

**Nachfolgend aufgeführte Kuranwendungen können vom Arzt verordnet werden:**

- Magnettherapie
- Inhalation
- Moorpackung
- Solluxlampe
- Lasertherapie
- Salzgrotte
- Ultraschall
- Kryotherapie
- Bionic
- Viofor JPS (Magnetfeldtherapie)
- Elektrotherapie
- Ionophorese – Galvanisation – DDM-Strom – Tens – Nemeck

### Leistungen:

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC und Getränkeservice
- 14 Übernachtungen
- Alle Zimmer mit Dusche und WC
- 14 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 13 x Mittagessen
- 14 x Abendessen als Buffet mit Salatanteil (davon 2 Grillabende mit Musik)
- Getränke, wie Wasser und Tee, während der Einnahme der Mahlzeiten
- 1 x Lunchpaket bei Abreise
- Begrüßung durch den SKAN-CLUB 60 plus-Betreuer und die Direktion des Hauses mit Programmvorstellung
- Willkommenscocktail
- Geführte Spaziergänge
- Videovortrag über die Region
- 2 x musikalischer Unterhaltungsabend pro Woche
- Filmabend
- Reiseforum mit Vorstellung des SKAN-CLUB 60 plus
- Betreuung durch das SKAN-CLUB 60 plus-Team
- **2 x am Tag Transfer ins Ortszentrum von Heidebrink** (hin und rück für □1,- p. P.)
- **Kostenlose Nutzung des Hallenbades und des Whirlpools**
- Strandzubehör auf dem Zimmer
- Kofferservice in der Unterkunft
- Kurtaxe

### Kurleistungen

- **Eingangs- und Abschlussuntersuchung durch einen deutschsprachigen Arzt**
- **20 Anwendungen** (2 x täglich – außer am Wochenende – lt. Behandlungslisten)
- **1 x pro Tag Wassergymnastik in der Gruppe** (außer am Wochenende)
- **1 Halbmassage pro Woche** (ab Anreise 22.04./23.04. bis Rückreise 20.05./21.05.17)
- **Konsultation des deutschsprachigen Arztes nach Bedarf**
- **Bestätigung über die durchgeführten Behandlungen für die Krankenkasse mit Preisangabe**



### Beispiele der aus einem wechselnden Angebot vor Ort buchbaren Ausflüge:

- **2 x die Woche Transfer nach Misdroy und Berg Dziwnowo**
- Swinemünde • Kolberg mit Stadtführung • Inselrundfahrt Wollin • Stettin mit Stadtführung • Usedom mit Heringsdorf, Koserow und Wasserschloss Mellenthin • Pommersche Küste



### Termine:

(Ihre Zustiegsregion finden Sie hinter dem jeweiligen Termin)

Anreise sonntags:			Anreise samstags:		
23.04. – 07.05.17	□ 768,-	3	22.04. – 06.05.17	□ 768,-	2 + 4
07.05. – 21.05.17	□ 768,-	4 + 5	06.05. – 20.05.17	□ 768,-	3
21.05. – 04.06.17	□ 798,-	1	20.05. – 03.06.17	□ 798,-	4 + 5
04.06. – 18.06.17	□ 798,-	2	03.06. – 17.06.17	□ 798,-	1
18.06. – 02.07.17	□ 798,-	3	17.06. – 01.07.17	□ 798,-	2
02.07. – 16.07.17	□ 868,-	4 + 5	01.07. – 15.07.17	□ 868,-	3
16.07. – 30.07.17	□ 868,-	1	15.07. – 29.07.17	□ 868,-	4 + 5
30.07. – 13.08.17	□ 868,-	2	29.07. – 12.08.17	□ 868,-	1
13.08. – 27.08.17	□ 868,-	3	12.08. – 26.08.17	□ 868,-	2
27.08. – 10.09.17	□ 818,-	4 + 5	26.08. – 09.09.17	□ 818,-	3
10.09. – 24.09.17	□ 818,-	1	09.09. – 23.09.17	□ 818,-	4 + 5
24.09. – 08.10.17	□ 698,-	2	23.09. – 07.10.17	□ 698,-	1
08.10. – 22.10.17	□ 698,-	3	07.10. – 21.10.17	□ 698,-	2

Einzelzimmerzuschlag:  
vom 22.04./23.04. bis 20.05./21.05.17: □85,-;  
vom 20.05./21.05. bis 01.07./02.07.17 u.  
vom 26.08./27.08. bis 23.09./24.09.17: □150,-;  
vom 01.07./02.07. bis 26.08./27.08.17: □215,-;  
vom 23.09./24.09. bis 21.10./22.10.17: □35,-  
**Preisnachlass bei Selbstanreise:**  
□ 25,- p. P!  
Zuschlag für Personen unter 60 Jahren: □27,-

ab **698,-**  
pro Person im Doppelzimmer

- ### Zustiegsregionen:
1. Altenburg, Arnstadt, Berlin, Dessau, Eisenach, Erfurt, Gera, Gotha, Halle, Jena, Kassel, Leipzig, Naumburg, Potsdam, Weimar und Zeitz
  2. Aachen, Bad Salzuflen, Bielefeld, Bochum, Bonn, Bottrop, Bünde, Dormagen, Dortmund, Düsseldorf, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Grevenbroich, Gütersloh, Hagen, Hamm, Herford, Herne, Köln, Krefeld, Leverkusen, Lünen, Raum Meschede, Minden, Mönchengladbach, Moers, Münster, Oberhausen, Osnabrück, Paderborn, Pulheim, Remscheid, Solingen, Unna, Raum Wadersloh-Liesborn und Wuppertal
  3. Bautzen, Chemnitz, Cottbus, Döbeln, Dresden, Eisenhüttenstadt, Frankfurt/Oder, Freiberg, Fürstenwalde, Görlitz, Hoyerswerda, Reichenbach, Senftenberg, Spremberg, Zittau und Zwickau
  4. Brandenburg, Braunschweig, Burg, Celle, Gifhorn, Göttingen, Goslar, Halberstadt, Haldensleben, Hannover, Helmstedt, Hildesheim, Magdeburg, Nienburg, Northeim, Peine, Rhüden, Salzgitter, Stendal, Wernigerode, Wolfenbüttel und Wolfsburg
  5. Aurich, Bad Zwischenahn, Bremen, Bremerhaven, Delmenhorst, Emden, Hamburg, Leer, Lübeck, Lüneburg, Neubrandenburg, Neustrelitz, Norden, Oldenburg, Osterholz-Scharmbeck, Papenburg, Schwerin, Soltau, Uelzen, Varel, Wilhelmshaven und Wismar