



# Kurlaub an Polens „Côte d'Azur“

## Hotel Millennium in Heidebrink

SKAN-CLUB  
60 plus

15-Tage-  
Seniorenkurreise

... inkl. Vollpension!

NEU!

Preisnachlass bei Selbstanreise – jetzt p. P. € 50,-

Termine:

(Ihre Zustiegsregion finden Sie hinter dem jeweiligen Termin)

Anreise sonntags:		Anreise samstags:	
29.04. – 13.05.18	€ 778,- 1	28.04. – 12.05.18	€ 778,- 4 + 5
13.05. – 27.05.18	€ 778,- 2	12.05. – 26.05.18	€ 778,- 1
27.05. – 10.06.18	€ 818,- 3	26.05. – 09.06.18	€ 818,- 2
10.06. – 24.06.18	€ 818,- 4 + 5	09.06. – 23.06.18	€ 818,- 3
24.06. – 08.07.18	€ 888,- 1	23.06. – 07.07.18	€ 888,- 4 + 5
08.07. – 22.07.18	€ 888,- 2	07.07. – 21.07.18	€ 888,- 1
22.07. – 05.08.18	€ 888,- 3	21.07. – 04.08.18	€ 888,- 2
05.08. – 19.08.18	€ 888,- 4 + 5	04.08. – 18.08.18	€ 888,- 3
19.08. – 02.09.18	€ 888,- 1	18.08. – 01.09.18	€ 888,- 4 + 5
02.09. – 16.09.18	€ 838,- 2	01.09. – 15.09.18	€ 838,- 1
16.09. – 30.09.18	€ 738,- 3	15.09. – 29.09.18	€ 738,- 2
30.09. – 14.10.18	€ 718,- 4 + 5	29.09. – 13.10.18	€ 718,- 3

Einzelzimmerzuschlag:

vom 28.04./29.04. bis 26.05./27.05.18 und vom 15.09./16.09. bis 29.09./30.09.18: € 85,-;  
vom 26.05./27.05. bis 23.06./24.06.18 und vom 01.09./02.09. bis 15.09./16.09.18: € 150,-;  
vom 23.06./24.06. bis 01.09./02.09.18: € 215,-;  
vom 29.09./30.09. bis 13.10./14.10.18: € 35,-

Preisnachlass bei Selbstanreise:

€ 25,- € 50,- p. P.! NEU!

Zuschlag für Personen unter 60 Jahren: € 27,-

ab € 718,-  
pro Person im Doppelzimmer

Zustiegsregionen:

1. Altenburg, Arnstadt, Berlin, Dessau, Eisenach, Erfurt, Gera, Gotha, Halle, Jena, Kassel, Leipzig, Naumburg, Potsdam, Weimar und Zeitz
2. Aachen, Ahlen, Alt-Arnsberg, Attendorn, Bad Salzungen, Beckum, Bestwig, Bielefeld, Bochum, Bonn, Bottrop, Bünde, Dormagen, Dortmund, Düsseldorf, Duisburg, Ennigerloh, Eslohe, Essen, Finnentrop, Gelsenkirchen, Grevenbroich, Grevenstein, Gütersloh, Hagen, Hamm, Herford, Herne, Köln, Krefeld, Lennestadt, Leverkusen, Liesborn, Lippstadt, Lünen, Meschede, Minden, Mönchengladbach, Moers, Münster, Neheim-Hüsten, Neubeckum, Oberhausen, Oelde, Olpe, Olsberg, Osnabrück, Paderborn, Pulheim, Remscheid, Rheda-Wiedenbrück, Schmallenberg, Soest, Solingen, Sundern, Unna, Wadersloh, Warendorf, Werl und Wuppertal
3. Bautzen, Chemnitz, Cottbus, Döbeln, Dresden, Eisenhüttenstadt, Frankfurt/Oder, Freiberg, Fürstenwalde, Görlitz, Hoyerswerda, Reichenbach, Senftenberg, Spremberg, Zittau und Zwickau
4. Brandenburg, Braunschweig, Burg, Celle, Gifhorn, Göttingen, Goslar, Halberstadt, Haldensleben, Hannover, Helmstedt, Hildesheim, Magdeburg, Nienburg, Northheim, Peine, Raststätte Rhüden, Salzgitter, Stendal, Wernigerode, Wolfenbüttel und Wolfsburg
5. Aurich, Bad Zwischenahn, Bremen, Bremerhaven, Delmenhorst, Emden, Hamburg, Leer, Lüneburg, Neubrandenburg, Neustrelitz, Norden, Oldenburg, Osterholz-Scharmbeck, Papenburg, Sande, Schwerin, Soltau, Uelzen, Varel, Wilhelmshaven und Wismar



... mit 20 Kuranwendungen!  
... mit 10 x Wassergymnastik!  
... mit zusätzlichen Anwendungen!  
... mit Bestätigung über die durchgeführten Behandlungen für die Krankenkasse mit Preisangabe!



Willkommen an einem der schönsten Strandabschnitte der polnischen Ostseeküste: Wohl nirgendwo sonst ist der lange, breite Strand so herrlich feinsandig und der Küstenstreifen so azurblau wie

am Ferienziel Heidebrink,

das darum auch gern als Polens „Côte d'Azur“ bezeichnet wird. Wenn Sie Ihrem Körper etwas Gutes tun möchten und einmal jeglichen Stress hinter sich lassen wollen, ist dieses Kleinod am Ostseestrand unsere Empfehlung an Sie! Selbst in der Hochsaison ist der Strand hier nicht überlaufen und guten Gewissens können Sie im Ostseewasser baden, denn die regelmäßige Auszeichnung mit der „Blauen Flagge“ belegt die hohe Wasserqualität Heidebrinks. Rund 20 Kilometer östlich von Misdroy auf der Insel Wollin, zwischen der Ostsee und dem Fritzwower See, liegt der Badeort, den wir im Rahmen unserer 15-Tage-Seniorenkurreise ansteuern. Am See gibt es einen kleinen Jachthafen. Im Ortszentrum erwarten Sie Lädchen und Bistros – ein vom

Hotel Millennium



Restaurant/Café



Zimmerbeispiel

organisierter Transfer bringt Sie hin (hin und rück für € 1,- p. P.)! Inmitten des Küstenwaldes, nur 150 Meter von der Ostsee entfernt, befindet sich die Hotelanlage, die über einen eigenen Strandzugang verfügt. Im Massage- und Kurbereich erhalten Sie Ihre ärztlich verordneten Anwendungen. Darüber hinaus bieten sich Hallenbad und Whirlpool zum Entspannen an. Zu den weiteren Annehmlichkeiten Ihrer SKAN-CLUB 60 plus-Unterkunft zählen Speiseraum (nicht rollstuhlgerecht), die gemütliche Bar/Café mit Terrasse sowie die Möglichkeit, Friseur- und Kosmetiksalon zu besuchen, Fahrräder auszuleihen und den Fitnessraum zu nutzen. Auch die Fröhlichkeit kommt nicht zu kurz: Stimmungsvolle Grillabende und musikalische Unterhaltungsabende bieten Gelegenheit, das Tanzbein zu schwingen. Per Aufzug gelangen Sie bequem in die verschiedenen Etagen und zu den behaglichen Zimmern mit Dusche und WC, Külschrank, Fernseher, Telefon, Strandzubehör und teilweise Balkon. Für Alleinreisende wird ein kleines Doppelzimmer mit französischem Bett hergerichtet. Die Dependance wartet mit geräumigen Wohneinheiten (Schlaf- und Aufenthaltsraum mit Couch) auf. Bei Fragen jeglicher Art wenden Sie sich vertrauensvoll an Ihre SKAN-CLUB 60 plus-Betreuung vor Ort.

### 1. Tag: Anreise Heidebrink

Dem abendlichen Eintreffen im „Millennium“ schließen sich das Abendessen und die Begrüßung mit einem Willkommenscocktail durch Ihren SKAN-CLUB 60 plus-Betreuer und die Direktion des Hauses an.

### 2. – 14. Tag: Aufenthalt in Heidebrink

Genießen Sie Ihren Kurlaub in vollen Zügen: Der Gesundheit förderliche Anwendungen, Wellnessangebote, Sonnenbaden am Strand, gesellige Abende und vor Ort buchbare Ausflüge (s. gesonderten Hinweis) sorgen für pures Wohlbefinden!

### 15. Tag: Rückreise

Bestens erholt geht es heute zurück in die Heimat.

Nachfolgend aufgeführte Kuranwendungen können vom Arzt verordnet werden:

- Magnettherapie
- Moorpackung
- Salzgrotte
- Bionic
- Viofor JPS (Magnetfeldtherapie)
- Elektrotherapie - Ionophorese
- Inhalation
- Solluxlampe
- Ultraschall
- Lasertherapie
- Galvanisation - DDM-Strom
- Tens
- Kryotherapie
- Nemeck

### Leistungen:

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC u. Getränkeselfservice
- 14 Übernachtungen
- Alle Zimmer mit Dusche und WC
- 14 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 13 x Mittagessen
- 14 x Abendessen als Buffet mit Salatanteil (davon 2 Grillabende mit Musik)
- Getränke, wie Wasser und Tee, während der Einnahme der Mahlzeiten
- 1 x Lunchpaket bei Abreise
- Begrüßung durch den SKAN-CLUB 60 plus-Betreuer und die Direktion des Hauses mit Programmvorstellung
- Willkommenscocktail
- Geführte Spaziergänge
- Videovortrag über die Region
- 2 x musikalischer Unterhaltungsabend pro Woche
- Filmabend
- Reiseforum mit Vorstellung des SKAN-CLUB 60 plus
- Betreuung durch das SKAN-CLUB 60 plus-Team
- 2 x am Tag Transfer ins Ortszentrum von Heidebrink (hin und rück für € 1,- p. P.)
- Kostenlose Nutzung des Hallenbades und des Whirlpools
- Strandzubehör auf dem Zimmer
- Kofferservice in der Unterkunft
- Kurtaxe



### Kurleistungen

- **Eingangs- und Abschlussuntersuchung durch einen deutschsprachigen Arzt**
- **20 Anwendungen** (2 x täglich – außer am Wochenende – lt. Behandlungslisten)
- **1 x pro Tag Wassergymnastik in der Gruppe** (außer am Wochenende)
- **1 Halbmassage pro Woche** (ab Anreise 28.04./29.04. bis Rückreise 26.05./27.05.18)
- **Konsultation des deutschsprachigen Arztes nach Bedarf**
- **Bestätigung über die durchgeführten Behandlungen für die Krankenkasse mit Preisangabe**



Beispiele der aus einem wechselnden Angebot vor Ort buchbaren Ausflüge:

- 2 x die Woche Transfer nach Misdroy und Berg Dievenow
- Swinemünde • Kolberg mit Stadtführung • Inselrundfahrt Wollin
- Stettin mit Stadtführung • Usedom mit Heringsdorf, Koserow und Wasserschloss Mellenthin • Pommersche Küste

