

# Wohlfühl-Kur an Polens „Côte d'Azur“

Hotel Millennium in Heidebrink

... inkl. Vollpension!  
Teilweise  
kein Einzelzimmerzuschlag!

Preisnachlass bei Selbstanreise - **jetzt p. P. € 50,-**



... mit 20 bzw. 30 Kuranwendungen!  
... werktags Wassergymnastik!  
... mit zusätzlichen Anwendungen!  
... mit Bestätigung über die durchgeführten  
Behandlungen für die Krankenkasse mit  
Preisangabe!



Die Lust, sich in der freien Natur zu bewegen, die Freude an einem rundum entspannten Körper oder der Stolz über die zurückgelegte Strecke beim Strandspaziergang – was auch immer Sie antreibt, an kaum einem anderen Ort an Polens Ostseeküste finden Sie so wundervolle Bedingungen zum Abschalten, Durchatmen und in Schwung kommen vor, wie am Strand von

**Heidebrink,**  
auf der schmalen Landzunge zwischen der Insel Wollin und dem Pommerschen Festland. Wegen ihres feinen, weißen Sandstrandes und des azurblauen Küstenstreifens wird diese Region gern als Po-

lens „Côte d'Azur“ bezeichnet. Hier, am östlichen Rand des Nationalparks Wollin, wird die Steilküste flacher, erstreckt sich ein lauschiger Küstenwald und in ebendiesem

**das Hotel Millennium.**

Ihr Kurlaubs-Domizil verfügt über zahlreiche Annehmlichkeiten, wie Friseur- und Kosmetiksalon, die Möglichkeit, Fahrräder auszuleihen oder im Fitnessraum zu sporteln. Besonders erholsam gestaltet sich Ihr 15-tägiger Aufenthalt durch den Wellnessbereich mit Hallenbad und Whirlpool sowie durch die ärztlich verordneten Anwendungen, die Sie im modernen Massage- und Kurbereich erhalten. Für viel Abwechslung sorgt das Rahmenprogramm: Genießen Sie z. B. die heitere Stimmung bei den legendären Grillabenden mit Tanz! Speiseraum (nicht rollstuhlgerecht) und die gemütliche Bar/Café mit einer Terrasse für sonnige Tage bilden den gastronomischen Rahmen. Per Lift gelangen Sie in die verschiedenen Etagen und zu den behaglichen Zimmern mit Dusche und WC, Kühlschrank, Fernseher, Telefon und teilweise Balkon. Die Dependance wartet zudem mit geräumigen Wohneinheiten (Schlaf- und Aufenthaltsraum mit Couch) auf. Auch Alleinreisende können sich rundum wohlfühlen, denn sie beziehen ein kleines Doppelzimmer mit französischem Bett. Nur 150 Meter sind es von der Hotelanlage zur Ostsee. In den ca. zwei Kilometer entfernten kleinen Ferienort Heidebrink führt all jene, die es wünschen, zwei Mal täglich ein Transfer (hin u. rück € 1,- p. P.).

**1. Tag: Anreise Heidebrink**  
In Heidebrink und dem Hotel Millennium treffen Sie in den Abendstunden ein. Machen Sie sich auf Ihrem Zimmer frisch und dann genießen Sie das Abendessen! Unser SKAN-CLUB 60 plus-Betreuer und der Direktion des Hauses haben einen Willkommenscocktail und eine Programmvorstellung für Sie im Gepäck.

**2. – 14. Tag: Aufenthalt in Heidebrink**  
Kuranwendungen, vor Ort buchbare Ausflüge (s. gesonderten Hinweis), Strandwanderungen und Amusement – Ihr Urlaub wird sehr kurzweilig. Verlässliche Ansprechpartner sind der deutschsprachige Arzt und unsere SKAN-CLUB 60 plus-Betreuung vor Ort.

**15. Tag: Rückreise**  
Bestens erholt geht es heute zurück in die Heimat.

**Nachfolgend aufgeführte Kuranwendungen können vom Arzt verordnet werden:**

- Magnettherapie
- Inhalation
- Moorpackung
- Solluxlampe
- Salzgrotte
- Ultraschall
- Kryotherapie
- Bionic
- Lasertherapie
- Viofor JPS (Magnetfeldtherapie)
- Elektrotherapie: - Ionophorese - Galvanisation - DDM-Strom
- Tens - Nemeck

**Leistungen:**

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC und Getränkeservice
- 14 Übernachtungen
- Alle Zimmer mit Dusche und WC
- 14 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 13 x Mittagessen
- 14 x Abendessen als Buffet mit Salatanteil (davon 2 Grillabende mit Tanz)
- Getränke, wie Wasser und Tee, während der Einnahme der Mahlzeiten
- 1 x Lunchpaket bei Abreise
- Begrüßung durch den SKAN-CLUB 60 plus-Betreuer und die Direktion des Hauses mit Programmvorstellung
- Willkommenscocktail
- Geführte Spaziergänge
- Videovortrag über die Region
- Bingo
- 2 x musikalischer Unterhaltungsabend pro Woche
- Filmabend
- Reiseforum mit Vorstellung des SKAN-CLUB 60 plus
- Betreuung durch das SKAN-CLUB 60 plus-Team
- **Kostenlose Nutzung des Hallenbades und des Whirlpools**
- Kofferservice in der Unterkunft
- Kurtaxe

**Kurleistungen:**

- **Eingangs- und Abschlussuntersuchung durch einen deutschsprachigen Arzt**
- **20 Anwendungen** (2 x täglich – außer am Wochenende und an Feiertagen)
- **30 Anwendungen** (3 x täglich – außer am Wochenende und an Feiertagen) (ab Anreise 13.10./14.10. bis Rückreise 22.12./23.12.18 und ab Anreise 05.01./06.01. bis Rückreise 30.03./31.03.19)
- **4 zusätzliche Halbmassagen** (ab Anreise 13.10./14.10. bis Rückreise 22.12./23.12.18 und ab Anreise 05.01./06.01. bis Rückreise 30.03./31.03.19)
- **2 kostenlose Halbmassagen pro Woche** (ab Anreise 30.03./31.03. bis Rückreise 27.04./28.04.19)
- **Werktags Wassergymnastik**
- **Konsultation des deutschsprachigen Arztes nach Bedarf**
- **Bestätigung über die durchgeführten Behandlungen für die Krankenkasse mit Preisangabe**

15-Tage-Seniorenkurreise  
**Weihnachten & Silvester**  
22.12.2018 – 05.01.2019  
23.12.2018 – 06.01.2019  
**€ 938,-**  
p. P. im DZ

**Besondere Leistungen während Ihres Aufenthaltes sind:**

- Weihnachtessen
- Silvesteressen
- Getränke zum Abendessen am Silvesterabend
- Silvesterball und Feuerwerk
- Zusätzlich eine kostenlose Teilmassage

Zustiegsregion 22.12.2018 – 05.01.2019: 2  
Zustiegsregionen 23.12.2018 – 06.01.2019: 2 + 4 + 5  
Einzelzimmerzuschlag: € 160,-, Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- p. P!  
Zuschl. f. Pers. unter 60 Jahren: € 27,-

**Termine:** (Ihre Zustiegsregion finden Sie hinter dem jeweiligen Termin)

Anreise samstags:	Anreise sonntags:
13.10. – 27.10.18 € 588,- 4 + 5	14.10. – 28.10.18 € 588,- 2
27.10. – 10.11.18 € 588,- 2	28.10. – 11.11.18 € 588,- 3
10.11. – 24.11.18 € 588,- 3	11.11. – 25.11.18 € 588,- 4 + 5
24.11. – 08.12.18 € 588,- 4 + 5	25.11. – 09.12.18 € 588,- 1
08.12. – 22.12.18 € 588,- 1	09.12. – 23.12.18 € 588,- 2
22.12. – 05.01.19 € 938,- 2	23.12. – 06.01.19 € 938,-2+4+5
(Weihn. u. Silv.) (EZ-Zuschl.: € 160,-)	(Weihn. u. Silv.) (EZ-Zuschl.: € 160,-)
05.01. – 19.01.19 € 578,- 4 + 5	06.01. – 20.01.19 € 578,- 3
19.01. – 02.02.19 € 578,- 3	20.01. – 03.02.19 € 578,- 4 + 5
02.02. – 16.02.19 € 598,- 4 + 5	03.02. – 17.02.19 € 598,- 1
16.02. – 02.03.19 € 598,- 1	17.02. – 03.03.19 € 598,- 2
02.03. – 16.03.19 € 598,- 2	03.03. – 17.03.19 € 598,- 3
16.03. – 30.03.19 € 598,- 3	17.03. – 31.03.19 € 598,- 4 + 5
30.03. – 13.04.19 € 688,- 4 + 5	31.03. – 14.04.19 € 688,- 1
13.04. – 27.04.19 € 688,- 1	14.04. – 28.04.19 € 688,- 2
(Ostern)	(Ostern)

Einzelzimmerzuschlag:  
ab Anr. 02.03./03.03.  
bis Rückr. 30.03./31.03.19: € 100,-;  
ab Anr. 30.03./31.03.  
bis Rückr. 27.04./28.04.19: € 60,-  
sonst: **Kein EZ-Zuschlag!** (außer Weihn. u. Silv.)  
**Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- p. P.!**  
Zuschlag für Personen unter 60 Jahren: € 27,-

**ab € 578,-**  
pro Person im Doppelzimmer

- Zustiegsregionen:**
1. Altenburg, Arnstadt, Berlin, Dessau, Eisenach, Erfurt, Gera, Gotha, Halle, Jena, Kassel, Leipzig, Naumburg, Potsdam, Weimar und Zeitz
  2. Aachen, Ahlen, Alt-Arnsberg, Attendorn, Bad Salzuflen, Beckum, Bestwig, Bielefeld, Bochum, Bonn, Bottrop, Bünde, Dormagen, Dortmund, Düsseldorf, Duisburg, Ennigerloh, Eslohe, Essen, Finnentrop, Gelsenkirchen, Grevenbroich, Grevenstein, Gütersloh, Hagen, Hamm, Herford, Herne, Köln, Krefeld, Lennestadt, Leverkusen, Liesborn, Lippstadt, Lünen, Meschede, Minden, Mönchengladbach, Moers, Münster, Neheim-Hüsten, Neubeckum, Oberhausen, Oelde, Olpe, Olsberg, Osnabrück, Paderborn, Pulheim, Remscheid, Rheda-Wiedenbrück, Schmallenberg, Soest, Solingen, Sundern, Unna, Wadersloh, Warendorf, Werl und Wuppertal
  3. Bautzen, Chemnitz, Cottbus, Döbeln, Dresden, Eisenhüttenstadt, Frankfurt/Oder, Freiberg, Fürstenwalde, Görlitz, Hoyerswerda, Reichenbach, Senftenberg, Spremberg, Zittau und Zwickau
  4. Brandenburg, Braunschweig, Burg, Celle, Gifhorn, Göttingen, Goslar, Halberstadt, Haldensleben, Hannover, Helmstedt, Hildesheim, Magdeburg, Nienburg, Northeim, Peine, Raststätte Rhüden, Salzgitter, Stendal, Wernigerode, Wolfenbüttel und Wolfsburg
  5. Aurich, Bad Zwischenahn, Bremen, Bremerhaven, Delmenhorst, Emden, Hamburg, Leer, Lüneburg, Neubrandenburg, Neustrelitz, Norden, Oldenburg, Osterholz-Scharmbeck, Papenburg, Sande, Schwerin, Soltau, Uelzen, Varel, Wilhelmshaven und Wismar

**Beispiele der aus einem wechselnden Angebot vor Ort buchbaren Ausflüge:**

- **2 x am Tag Transfer ins Ortszentrum von Heidebrink** (Hin- und Rückfahrt für € 1,- p. P.)
- **2 x die Woche Transfer nach Misdroy und Berg Dievenow** • Swinemünde • Kolberg mit Stadtführung • Inselrundfahrt Wollin • Stettin mit Stadtführung • Rund um Usedom, Heringsdorf, Kaseburg und zum Wasserschloss Mellenthin
- „Perlen der Ostsee“ • Hafensrundfahrt